

誰もが、人生を自由に描くチカラを持っていたら。

仕事のあり方、家族のカタチ。海外との距離感。

生き方そのものが、大きく変わりゆく時代、ですよね？

だからこそ、自ら考え、行動し、人生を創造する

“生きるチカラ”を、一人一人が育てれば

誰もが、夢を咲かせられる世界になる。そういませんか？

## 「すべての答えは、そのひとの中にある」

コーチとクライアントの心の対話を通して、あなたの人生が変わる。誰かの人生を変えるサポートができる。

そんなコーチングのすべてを、“気軽に”学べて、“本気で”身につけられる。それが、『オンラインひふみコーチ』。

あなたが変われば、世界は変わる。新しい生き方へ、シフトしませんか。



<https://123-coach.com/pro-coach/>

会社名 ひふみコーチ株式会社

代表者 秋田 稲美

経営理念 あらゆる人の一番の幸せをさがそう

●本社：〒108-0075

東京都港区港南 3-6-21 コスモポリス品川 3508

●事務局：〒466-0815

名古屋市昭和区山手通 1-17- 1 シャンポール山手 A 棟 204

●HP： <https://123-coach.com>

# プロフェッショナル コーチ養成講座

あらゆる人の一番の幸せをさがそう



“生きる”を“育てる”。「プロコーチ養成講座」

「もっと自分らしく生きたい」「自分に自信をつけたい」「資格を取得したい」

「コーチングを学び直したい」「コーチとして開業したい」

「海外から参加したい」「子育て中（介護中）だけど、学びを諦めたくない」……。

そんなすべてのひとへ。

世界中から参加できるオンラインのコーチングスクールです。

## 2019年前期コース（日本時間）

水曜日クラス

21時～22時30分（90分×16回）

木曜日クラス

9時～10時30分（90分×16回）

### コーチングの基本

- 1-1 コーチングを知る\_\_1月9日、1月10日
- 1-2 コーチングを実践する\_\_1月16日、1月17日
- 1-3 コーチングの契約を確立する\_\_1月23日、1月24日
- 1-4 コーチングを体験する\_\_1月30日、1月31日

### コミュニケーションを磨く

- 2-1 コミュニケーションを知る\_\_2月6日、2月7日
- 2-2 積極的傾聴\_\_2月13日、2月14日
- 2-3 人を動かす質問\_\_2月20日、2月21日
- 2-4 明確なコミュニケーション\_\_2月27日、2月28日

（3月は、クラスが休みです。100回コーチングに挑戦  
&ビデオ学習をしていただきます）

### 夢を描く

- 3-1 強みを知る、個性を知る\_\_4月3日、4月4日
- 3-2 理想型問題解決\_\_4月10日、4月11日
- 3-3 関係性を共に築く\_\_4月17日、4月18日
- 3-4 コーチング・プレゼンス\_\_4月24日、4月25日

### 夢を叶える

- 4-1 フィードバックを活かす\_\_5月8日、5月9日
- 4-2 気づきの創造&行動のデザイン5月15日、5月16日
- 4-3 計画とゴール設定&進捗と説明責任の管理5月22日、5月23日
- 4-4 成功のフレームワーク&コーチとしてのキャリア5月29日、5月30日

さあ、人生を変える 学びと実践の旅へ。

### <プロフェッショナルコーチ養成講座>

1. 「オンライン受講」16回の講座で、基礎から実践を学ぶ
2. 「コーチングの実践」100回コーチングに挑戦！
3. 「動画受講」コーチングの核を、動画で学ぶ

オンライン講師：秋田稲美

ICF Core Competencies 動画解説：原口佳典

**Point 1** 講座終了後は、コーチとして活動が始められます。  
所定のカリキュラムを履修し、必要なレポートを提出された方は、「ひふみコーチ株式会社認定 プロフェッショナルコーチ」として、オリジナルの「ひふみノート」を使ったワンツワンコーチング、グループコーチング等の活動ができます。

**Point 2** オンライン受講だから、世界中どこからでもご参加いただけます。  
URLをクリックするだけの簡単オンライン受講システム『Zoom』を使用。  
接続は、PC(Windows/Mac)、スマホから可能です。

**Point 3** 職業としてのコーチを育成することを目的としています。  
認定がゴールではなく、職業としてのコーチを育成することを目的として、3つの場「クライアントと出会う場」「学びの場」「相互支援の場」が設けられ、継続的なサポートが受けられます。

### “オンライン”、だから。

どこにいても、何をしていても。  
ネットさえあれば、そこがあなたのクラスルーム。  
“おうち受講”なら、子どもやお年寄りがいても、大丈夫。  
“おそと受講”なら、外出中や出張中に、カフェやホテルで。  
講義のたった1分前に、URLをクリックするだけ。  
講座に通う交通費も、お化粧する時間も、しっかり節約。  
ご家族やお仕事に一生懸命なあなたに。  
快適でうれしい、オンライン講座です。

### “世界”と、つながる。

ひふみコーチング受講生の約30%は、海外からの参加者。アジア、北米、ヨーロッパ etc.,……。  
海の向こうで暮らす人々の生き方や視点は、驚きと発見の連続。  
あなたの世界観を、深く広く成長させてくれます。  
“コーチング”とは、相手を知ること。  
「みんな違って、みんなイイ」をリアルに体感できるのはひふみコーチング、だからこそ。

### 出逢うのは、“一生モノ”の仲間。

本気で、心を開きあう。  
本音で、未来を語りあう。  
最新のオンラインシステム“Zoom”を使って  
毎週、ひとつの場所に集まる受講生たち。  
16回の講義の中で分かちあい、  
学びあいながら講義を修了した後も支えあえる、  
“一生ものの仲間”へと、成長していきます。